

## Adorazione eucaristica per ado – Gruppo sesto S. Giovanni

CANTO DI ESPOSIZIONE (*scegliete voi... al limite: Pane del cielo o simili*)

### PREGHIERA INSIEME

Signore, donaci la gioia  
di saper porre te al primo posto:  
la gioia della verità.  
Signore, donaci la gioia  
di saper scegliere secondo la tua misura:  
la gioia della fede.  
O Signore, donaci un cuore ardente  
per rispondere alla tua chiamata  
anche quando può essere esigente:  
la gioia dell'amore.  
Signore, donaci un'intelligenza  
che sappia scoprire nella fede  
i tuoi disegni  
al di là dei nostri piccoli piani:  
la gioia della speranza.  
Signore, facci guardare tutte le creature  
con il tuo sguardo,  
perché siamo liberati dalla tristezza di sopravvalutarle.  
Signore, rendici attenti alle vere esigenze  
di amore dei fratelli  
perché siamo liberati dalla tristezza  
di non saper portare te.  
Signore, facci amare la solitudine  
ed il silenzio pieno di te,  
perché impariamo ad ascoltarti.

### SILENZIO

*Gv 15, 4 – 11*

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può far frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano. Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.

### TESTIMONIANZA

Nel Vangelo ci dici di rimanere in Te... ma, Gesù come si fa a rimanere in te, come si fa ad essere tuoi tralci, come si può fare tutto questo?

Oggi abbiamo aperto gli orecchi ed il cuore alla Tua Parola, al Tuo messaggio di Gioia che ogni giorno ci annuncia il Tuo infinito amore per noi. Il Tuo amore che scalda il nostro cuore e ci spinge a seguirTi sulla strada del vangelo.

Anche per la mia storia, Gesù, è stato così. Ad un certo punto del mio cammino di fede ho imparato ad ascoltare la Tua Parola mi chiamavi. Ho scoperto di essere chiamato Te, chiamato per nome, **chiamato perché amato da Te.**

E' stato durante un ritiro, gli ee.ss. 18enni, che nella preghiera mi hai poco a poco fatto sentire la Tua voce. Siccome però rimanevo ancora "duro d'orecchi" hai fatto in modo che io mi accorgessi della Tua voce per

tramite di un seminarista. Già, durante questo ritiro il seminarista che ci seguiva mi ha messo una mano sulla spalla dicendomi “prega!” e guardandomi negli occhi. E’ stato quello il momento in cui ho compreso quanto Tu mi volessi bene e mi cercassi da tempo. Al momento mi sono messo a piangere ma poco a poco ho imparato a lasciarmi guidare dal Tuo Amore, ho imparato a **lasciarmi amare da Te, a RIMANERE NEL TUO AMORE.**

Da qui è iniziato il mio cammino di “discernimento” per capire come mai Tu mi chiamassi con tanta insistenza a stare con Te. Ed ho scoperto che mi chiamavi ad una cosa grandissima, mi **chiamavi ad amare.** Mi chiamavi ad amare gli altri come Tu stesso ami me, mi chiamavi a dedicare tutta la mia vita a lasciarmi amare da Te e solo da Te per essere capace di amare gli altri, tutti gli altri, portando ad ognuno il tuo infinito amore nei sacramenti, primo fra tutti l’eucaristia.

Gesù ti ringrazio perché passo dopo passo mi hai fatto capire cosa è la vocazione: È essere chiamati perché amati da Dio, è essere chiamati a lasciarsi amare da Lui è essere chiamati ad amare.

Continuiamo l’adorazione eucaristica che, prima fra tutti, manifesta a noi oggi l’infinito amore di Gesù morto per noi e presente nell’eucaristia per noi.

SILENZIO

SALMO DI LODE:

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

**Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegriano.**

Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.

**Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.**

Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.

**Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.**

L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono e li salva.

**Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.**

Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che lo temono.

**I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.**

**Gloria**

SILENZIO

PADRE NOSTRO

CONTINUA IL SILENZIO DI ADORAZIONE

(x la riposizione cosa facciamo? Al termine dell’adorazione guidata o + tardi?)